















www.moving-nogent.fr

PLANNING DU 29 JUILLET AU 1er SEPTEMBRE 2019

LUNDI 09h00-21h30	MARDI 09h00-21h30	MERCREDI 10h00-21h30	JEUDI 09h00-21h30	VENDREDI 09h00-21h00	SAMEDI 09h30-18h00	DIMANCHE 10h-14h
				TAF 9h30 (45')		
 10h15 (60')	BODY SCULPT 10h00 (45')	VIDEO FITNESS	BODY SCULPT 10h00 (45')	 10h15 (45')	BODY SCULPT 10h15 (45')	BODY SCULPT 10h15 (45')
<i>STRETCHING</i> 11h15 (30')	<i>BODY YOGA 2</i> 10h45 (60')		<i>STRETCHING</i> 10h45 (30')	<i>PILATES</i> 11h00 (45')	STRETCHING 11h (30')	STRETCHING 11h00 (30')
ABDOS FESSIERS 12h15 (30')	 12h15 (45')	<i>PILATES</i> 12H15 (60')		ABDOS FESSIERS 12h15 (30')	 11h30 (45')	ABDOS FESSIERS 11H30 (30')
BODY SCULPT 12h45 (30')			BODY SCULPT 12h45 (30')	 12h15 (45')	 12h (60')	
COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO	COURS SUR VIDEO		
	T.A. 17h30 (30')	ABDOS FESSIERS 17h00 (30')		BODY SCULPT 17H00 (45')	<p style="text-align: center;">01.48.73.15.22</p> <p style="text-align: center;">*RPM COURS SUR RESERVATION SUR LE SITE FERMETURE WEEK END DU 15 au 18 AOUT</p>	
BODY SCULPT 17h30 (60')	FES. CUISSES 18h00 (30')	<i>STRETCHING</i> 17h30 (30')	<i>BODY YOGA 2</i> 17h30 (45')	 17H45 (30')		
STEP FIT 18h30 (45')	 18H30 (30')	 18h00 (45')	FLASH ABDOS 18h15 (15')	 18h15 (60')		
PILATES 19h15 (45')	 19H00 (45')	 18H45 (60')	 18h30 (45')	<i>PILATES</i> 19h15 (45')		
BODY SCULPT 20h00 (45')	FLASH ABDOS 19h45 (15')		ABDOS FESSIERS 19h15 (30')			
	<i>BODY YOGA</i> 20h (45')		 19h45 (45')			

Planning non
modifications

contractuel
remplacement

donné à titre
par video

indicatif
fitness

nous nous
en cas

reservons le droit
d'absence d'un

de toutes
professeur

