

HEURES DE COURS

LUNDI		MARDI		MERCREDI		DIMANCHE	
9H00 /9H30	BODY BALLANCE (video)	09H00/9H25	YOGA (video)	9H00 /10H00	RENFO (video)	9H30 /10H15	BODY SCULT
9H30/10H25	BODY SCULT	9H30/10H25	BODY SCULT	9H30/10H15	BODY PUMP (video)	10H20/11H05	STRETCHING
10H30/11H25	STRETCHING	10H30/11H30	BODY BALANCE	12H15/13H15	PILATES	11H10/11H55	BODY COMBAT
11H30/12H30	BODY PUMP	12H15/12H45	BODY PUMP(video)			12H00/12H55	RPM
14H30/15H00	BODY BALANCE (video)	14H30/15H00	BARRE(video)	14H00/14H30	BARRE(video)		
16H00/16H30	BODY PUMP (video)	16H00/16H30	BODY SCULT (video)	16H00/16H30	BODY SCULT(video)		
17H15/18H10	BODY SCULT	17H15/18H10	TAF	17H15/18H10	BODY BALLANCE		
18H15/19H00	BODY COMBAT	18H15/19H10	BODY SCULT	18H15/19H05	BODY PUMP		
19H05/20H00	STRETCHING	19H15/20H00	BODYCOMBAT	19H15/20H00	ZUMBA		
20H05/21H00	RENFO	20H05/21H00	BODY BALANCE	20H00/20H30	CARDIO DANCE		
JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		<p>Tel : 01 48 73 15 22 COURS LIVE SUR RESERVATION sur le site fitteixnogenet</p> <p> </p> <p>Chaussures propres et serviette obligatoires MASQUE OBLIGATOIRE DANS VOS DEPLACEMENTS Planning non contractuel nous nous reservons le droit à toutes modifications en cas de problèmes technique ou de personnel</p>	
9H00 /09H30	ABDOS	9H15 /10H00	RPM	9H30 /10H15	RENFO		
9H30/10H25	BODY SCULT	10H10/11H05	BODY SCULT	10H20/11H05	RPM		
10H30/11H25	STRETCHING	11H10/12H05	PILATES	11H10/11H55	BODY COMBAT		
12H15/12H45	BODY BALANCE(video)	12H15/13H15	BODY SCULT	12H00/12H45	BODY PUMP		
14H30/15H00	BODY COMBAT (video)	14H30/15H00	BODY PUMP (video)	14H00/14H30	BARRE (video)		
16H00/16H30	BODY BALANCE(video)	16H00/16H30	BARRE (video)	14H30/15H25	YOGA		
17H15/18H10	RENFO	17H15/18H10	BODY SCULT	15H30/16H15	BODY SCULT		
18H15/19H10	BODY BALANCE	18H15/19H00	HITT	16H20/17H20	ZUMBA		
19H15/20H00	BODY PUMP	19H05/20H00	PILATES				

HEURES D'OUVERTURE	
DU LUNDI AU JEUDI	9H00/21H30
VENDREDI	9H00/21H00
SAMEDI	9H00/18H00
DIMANCHE	9H00/14H30